

Szanowni Uczniowie,

w obliczu zaistnienia niespodziewanych okoliczności, w których się wszyscy znaleźliśmy, a które dotyczą rozwoju sytuacji epidemicznej w naszym kraju, w trosce o nasze wspólne zdrowie i bezpieczeństwo, jako pedagog szkolny proponuję i zachęcam, do zapoznania się z podanymi poniżej materiałami, mogącymi ułatwić Wam proces adaptacji w nowych okolicznościach i sytuacji, jakimi jest nauka własna i konsultacje wspierane przez e-learning. Są to:

- **Pamięć i mnemotechniki sposoby uczenia się** - www.ore.edu.pl,
- **Skuteczna nauka w 3 podstawowych krokach** - www.szybkanauka.pro
- **Techniki uczenia się i metody motywujące do nauki** - Ośrodek Rozwoju Nauki - www.youtube.com,
- **Psychotest: Czy umiesz gospodarować czasem?** - www.tygodnikprzeglad.p
- **Koronawirus – jak radzić sobie ze stresem – psycholog tłumaczy** – artykuł www.polskatimes.pl
- **Porady i konsultacje indywidualne z pedagogiem szkolnym, w zależności od potrzeb uczniów oraz rodziców przy wykorzystaniu e-dziennika.**

Ze swej strony życzę wszystkim zdrowia oraz świadomej dbałości o bezpieczeństwo nasze i naszych najbliższych.

Z wyrazami szacunku

*Agnieszka Sabat – Żelobowska
Pedagog szkolny*